



## Palliative Care - A Human Right

### Получение паллиативной помощи - право человека

#### ***Пражская хартия: призыв к правительствам облегчить страдания больных и признать паллиативную помощь правом человека***

Европейская ассоциация паллиативной помощи (EAPC), Международная ассоциация хосписной и паллиативной помощи (IANPC), Всемирный альянс паллиативной помощи (WPCA) и правозащитная организация Human Rights Watch (HRW) работают совместно в направлении защиты права населения на получение паллиативной помощи как одного из прав человека.

#### **Право на получение паллиативной помощи**

Доступность паллиативной помощи является правовым обязательством, что было признано конвенциями Организации Объединенных Наций. Доступность паллиативной помощи как право на достижение наилучшего уровня физического и психического здоровья защищается международными ассоциациями и считается одним из основных прав человека. В случаях, когда пациенты испытывают сильные боли, неспособность правительства обеспечить оказание паллиативной помощи может рассматриваться как жестокое, бесчеловечное и унижающее достоинство обращение. Паллиативная помощь может эффективно облегчить или даже предотвратить эти страдания, и затраты на предоставление этого вида помощи сравнительно невелики. Тем не менее, правительства многих стран мира не сделали адекватных шагов для обеспечения реализации права пациентов с неизлечимыми заболеваниями на получение паллиативной помощи.

#### **Определение паллиативной помощи**

В соответствии с определением, данным Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ), паллиативная помощь – подход, целью которого является улучшение качества жизни пациентов и членов их семей, столкнувшихся с проблемами угрожающего жизни заболевания, путем профилактики и избавления от страдания благодаря раннему выявлению и тщательной оценке боли и других симптомов, а также помощи в решении психосоциальных и духовных проблем.

В паллиативной помощи используется междисциплинарный подход, сфера ее деятельности распространяется на пациента, его семью и общество. В некотором смысле, паллиативная помощь должна предлагать самую основную концепцию помощи - удовлетворение индивидуальных потребностей пациента, где бы он или она не получал уход - и дома, и в больнице.



## Palliative Care - A Human Right

### Получение паллиативной помощи - право человека

Паллиативная помощь утверждает жизнь и считает умирание естественным процессом, она не имеет намерения ни приблизить, ни отсрочить наступление смерти. Ее цель – обеспечить насколько это возможно наилучшее качество жизни человека до самой последней минуты.

**Европейская ассоциация паллиативной помощи, Международная ассоциация хосписной и паллиативной помощи, Всемирный альянс паллиативной помощи и правозащитная организация Наблюдатель за правами человека (Human Rights Watch),**

Признавая, что:

- сердечнососудистые заболевания и рак являются основными причинами смерти населения в развитых странах, и что большинство пациентов во время болезни страдают от боли, слабости, депрессии и других симптомов, таких как одышка,
- было доказано, что паллиативная помощь может предложить эффективные меры для облегчения состояния этих пациентов, а также больных в терминальной стадии других заболеваний, таких как хронические обструктивные заболевания легких (ХОБЛ) или почечная недостаточность; неврологические заболевания, такие как рассеянный склероз или боковой амиотрофический склероз (БАС) и поздние стадии деменции,
- паллиативная помощь предлагает уникальную инновационную модель политики в сфере здравоохранения и социальной помощи, в основе которой лежит исполнение пожеланий пациента и холистический подход, сочетающий в себе знания (например, об облегчении симптомов), навыки (например, навыки общения/коммуникации) и отношение (например, относиться к каждому пациенту как к индивидуальности, имеющей богатую историю).

Принимая во внимание, что:

- в развивающихся странах ВИЧ/СПИД продолжает оставаться одной из основных причин смерти, что пациенты, умирающие от ВИЧ/СПИДа, часто страдают от изнурительных симптомов, и что значительная доля пациентов, получающих лечение, продолжают испытывать боль, слабость и другие изнурительные симптомы,
- другие инфекционные заболевания, такие как малярия и туберкулез, могут прогрессировать до неизлечимой стадии, и что в таких случаях пациенты нуждаются в паллиативной помощи,



## Palliative Care - A Human Right

### Получение паллиативной помощи - право человека

- было показано, что создание служб паллиативной помощи в развивающихся странах приносит ощутимые результаты, облегчая страдания и улучшая качество жизни пациентов с ВИЧ/СПИДом и другими заболеваниями,
- по мере прогрессирования заболевания многие пациенты нуждаются в психосоциальной и духовной поддержке,

Подтверждая, что:

- паллиативная помощь может эффективно облегчить эти страдания, и затраты на предоставление этого вида помощи сравнительно невелики,
- паллиативная помощь - это не только помощь в конце жизни, так как практика доказывает, что ранняя интеграция этого вида помощи в общий план лечения больного улучшает качество его жизни и снижает потребность в применении обременительных агрессивных методов лечения,

Будучи обеспокоенными тем, что:

- несмотря на доказанную эффективность, доступ к паллиативной помощи ограничен или отсутствует во многих, особенно в развивающихся странах, от чего бессмысленно страдают ежегодно миллионы пациентов,

**Призываем правительства стран:**

1. разработать политику в сфере здравоохранения, которая бы обеспечила удовлетворение потребностей пациентов с ограничивающими продолжительность жизни или терминальными заболеваниями,

- разработать всестороннюю политику, которая обеспечит интеграцию паллиативной помощи в систему здравоохранения наряду с другими формами медицинских услуг,
- обеспечить юридически возможность родственникам пациентов получать поддержку во время лечения и после смерти близкого человека.

2. обеспечить доступность основных лекарственных средств, в том числе за использованием которых осуществляется контроль, всем нуждающимся



## Palliative Care - A Human Right

### Получение паллиативной помощи - право человека

- выявить и устранить чрезмерные ограничительные барьеры, которые затрудняют применение лекарственных средств (использование которых контролируется законом), для законных медицинских целей,
  - обеспечить развитие соответствующей системы оценки потребности в таких препаратах, для того, чтобы препараты были постоянно доступны для больных (без перерыва),
  - гарантировать создание системы безопасного и надежного распределения и выдачи лекарственных средств для того, чтобы пациенты могли получить опиоидные препараты независимо от прогноза, места лечения или географического местоположения.
3. обеспечить получение медицинскими работниками надлежащей подготовки в области паллиативной помощи и лечения боли в процессе их основного обучения и на последующих этапах.
- сделать необходимые изменения в программах обучения медицинских работников (врачей, средних медицинских работников, фармацевтов, психологов и т.д.) на университетском уровне, чтобы гарантировать, что все медицинские работники могут получить базовые знания по паллиативной помощи и способны оказывать такую помощь пациентам, независимо от того, в каком учреждении здравоохранения где они работают,
  - поддерживать разработку и внедрение специализированных образовательных программ по паллиативной помощи для повышения квалификации врачей и действующих специалистов паллиативной помощи, чтобы в сложных случаях пациенты могли получить надлежащую помощь,
  - обеспечить доступность обучения для медицинских работников на курсах повышения квалификации по вопросам паллиативной помощи
4. обеспечить интеграцию паллиативной помощи в системы здравоохранения на всех уровнях.
- разработать планы по созданию и внедрению подразделений, групп и программ паллиативной помощи в соответствии с показателями заболеваемости и смертности, а также данными о плотности расселения населения.



## Palliative Care - A Human Right

### Получение паллиативной помощи - право человека

**Подписавшие этот документ и представители региональных и международных организаций**

Призывают:

- правительства всех стран обеспечить реализацию права пациентов и их семей на получение паллиативной помощи за счет интеграции такой помощи в систему здравоохранения, а также доступность основных лекарственных средства, в том числе опиоидных анальгетиков.
- крупные международные организаций и форумы, такие как Совет Европы, Европейский Союз, Всемирная организация здравоохранения, Всемирная ассамблея здравоохранения, Всемирная медицинская ассоциация и Международный совет медицинских сестер содействовать развитию паллиативной помощи как права человека.

Приглашают:

- региональные и национальные ассоциации паллиативной помощи поддержать философию паллиативной помощи, суть которой не только развитие специализированных служб, но и развитие паллиативной помощи как направления общественного здравоохранения.
- академические институты, клиники и университеты в развивающихся и развитых стран обучать и мотивировать медицинских специалистов, работающих в первичном звене здравоохранения интегрировать оказание паллиативной помощи в спектр оказываемых услуг.

Выражают надежду:

- что широкая общественность признаёт необходимость обеспечения доступности паллиативной помощи для всех и поддержит Пражскую хартию, организовав подписание петиции посредством участия в социальных мероприятиях и через средства массовой информации.